



A cartoon illustration of a slice of toast with a happy face, arms, and legs. The toast is light brown with a darker brown crust. It has a simple face with a wide smile and closed eyes. Its arms are raised in a 'thumbs up' gesture. It is wearing orange sneakers with white laces and white soles. The toast appears to be running or jumping, with its legs bent. The background is a solid green color.

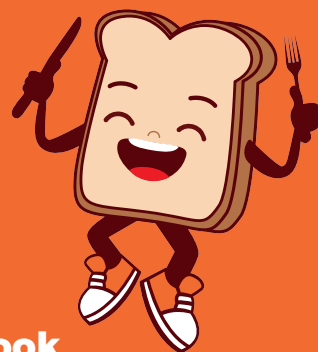
# Tips en tricks voor een fantastische ontbijttafel!

## Stap 1: kies je basis



Een volkoren boterham, volkoren tarwebolletje met of zonder rozijnen en volkoren cracker

## Stap 2: kies je topping



Crunchy muesli ook lekker in een schaalje met melk of yoghurt



Snijd het ei in partjes en leg de tomaten erbij. Beide erg lekker voor op of naast je brood of cracker.



## Stap 3: mees creatief!



**Volkoren tarwebolletje met rozijnen belegd met 30+ kaas, ken je die combi al?**



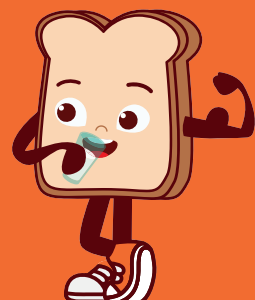
**Wist je dat de volkoren crackers lactosevrij zijn?**



**Maak een gek gezichtje op je boterham!**



**Stap 4: tot slot wat te drinken erbij**



# Menu

Volkoren tarweboterham  
- Volkoren tarwebolletje



- 30+ kaas
- Appelstroop
- 100% Pindakaas
- Chocopastinaak spread



Volkoren cracker / volkoren  
tarwebol met rozijnen

- 30+ kaas • Appelstroop
- 100% Pindakaas
- Chocopastinaak spread

Halfruolle yoghurt

- Crunchy muesli
- Appelstroop
- 100% Pindakaas

Lekker erbij

- Honing tomaatjes
- Partje ei



Eet smakelijk!

