

Antwoorden op opdrachten uit de Ontbijtkrant

Pagina 3: *Wat past bij een gezond ontbijt?*

Wel: Bruin- of volkorenbrood, komkommer, magere of halfvolle melk

Niet: croissant, jam, pizza, frisdrank



Pagina 4: *Quiz*

1. Volkorenbrood is het meest gezonde brood.

Waar. De meest gezonde keuze is altijd volkoren. Volkorenbrood bevat alle stoffen die de graankorrel bevat.

2. Volkorenbrood bevat dezelfde ingrediënten als witbrood.

Niet waar. De bakker maakt volkorenbrood met volkorenmeel, water, rijsmiddel en zout. Voor witbrood gebruikt de bakker geen volkorenmeel, maar bloem. En dat maakt verschil! Bloem is niet van de hele graankorrel gemaakt en bevat minder vezels en voedingsstoffen.

3. Volkorenproducten bevatten meer vezels dan niet-volkorenproducten.

Waar. Volkorenproducten, zoals volkorenbrood en volkorencrackers, bevatten meer vezels dan de niet-volkorenvariant zoals bruinbrood en crackers gemaakt van bloem.

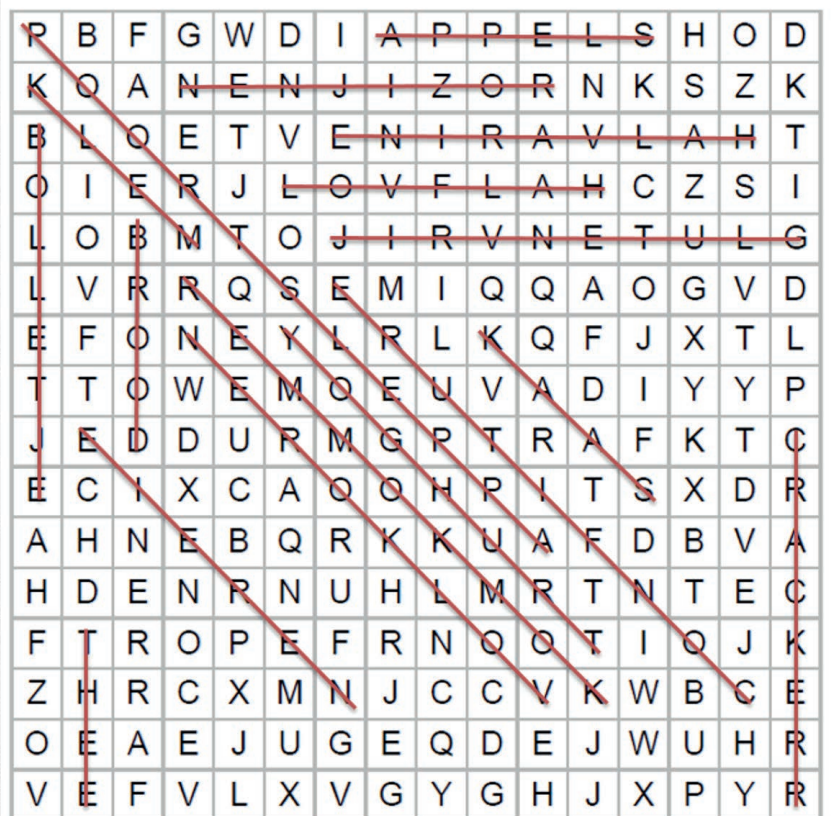
Pagina 5: *Margarine* bevat meer goede vetten dan roomboter.

Pagina 7:

Hoeveel melk heb je nodig om een hele kaas te maken? **120 liter.**

Met hoeveel koeien maak je een hele kaas? **5 koeien**

Zuivelproducten zijn: *melk, kaas, yoghurt, boter, slagroom*



Antwoorden op opdrachten uit de Ontbijtkrant

Pagina 10: *Uit welk gebied komt welk fruit?*

Peer uit **Nederland**

Banaan uit **Midden Amerika**

Sinaasappel uit **Middellands Zeegebied**

Pagina 13: *Spreekwoorden*

Hij is broodmager

Hij heeft er geen kaas van gegeten

Hij zit op water en brood

Als warme broodjes over de toonbank

Hij laat zich de kaas niet van het brood eten

Door de zure appel heen bijten

Iets voor een appel en een ei verkopen

Hij is erg mager

Hij heeft er geen ervaring mee

Hij is in de gevangenis

Het wordt heel goed verkocht

Hij komt voor zichzelf op

Aan een vervelend klusje beginnen

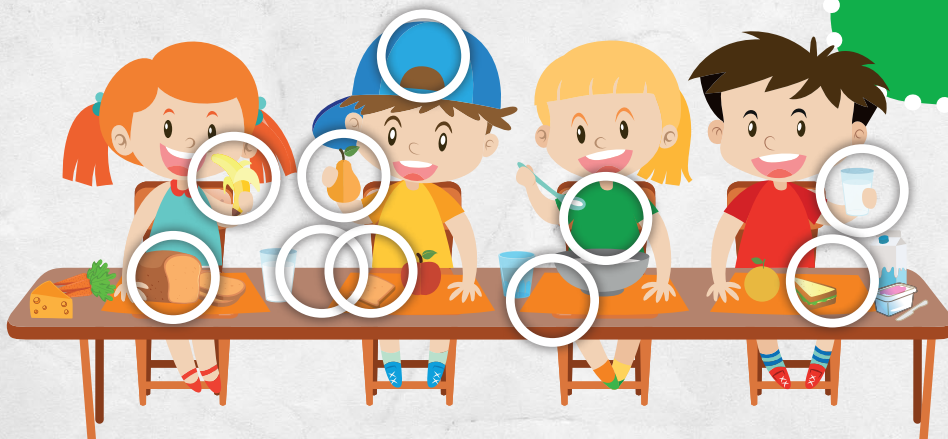
Iets voor bijna niets verkopen

Antwoord rekensom: **19.834.933** (bijna 20 miljoen!).

Berekening: 30 gram is 0,030 kilogram. $595.048 / 0,030 = 19.834.933$

Het **brood** vindt de weg naar het bord.

De 10 verschillen! →



Wat trakteer jij met je verjaardag?

