

WERKBLAD ONTBIJTMETER

Naam: _____

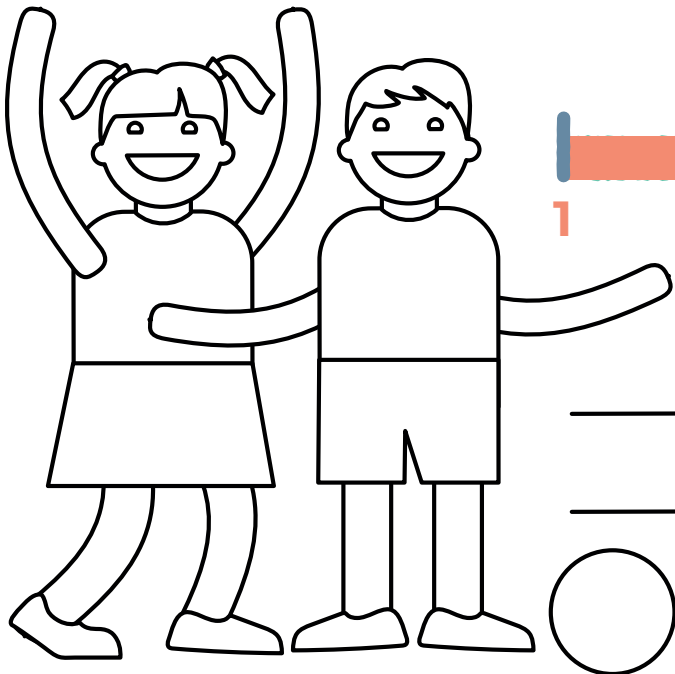
Waar kwam jouw bal terecht?

Teken je bal op de juiste plek.

Schrijf hieronder wat jouw score betekent:



Ontbijt je gevarieerd?



Ontbijt je gezond?

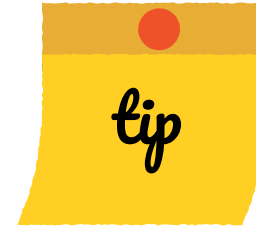
WERKBLAD ONTBIJTMETER

Naam: _____



Mijn TOPs

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Mijn TIPs

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Kies nu 2 TIPs en maak voor jezelf een afspraak om je ontbijt te verbeteren.
Zo maak je de start van de dag nog gezonder!

Mijn ontbijt afspraak is : _____

Mijn ontbijt afspraak is : _____
