

WERKBLAD ONTBIJTMETER

Naam: _____

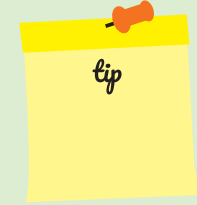


Mijn TOPs:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Mijn TIPS:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



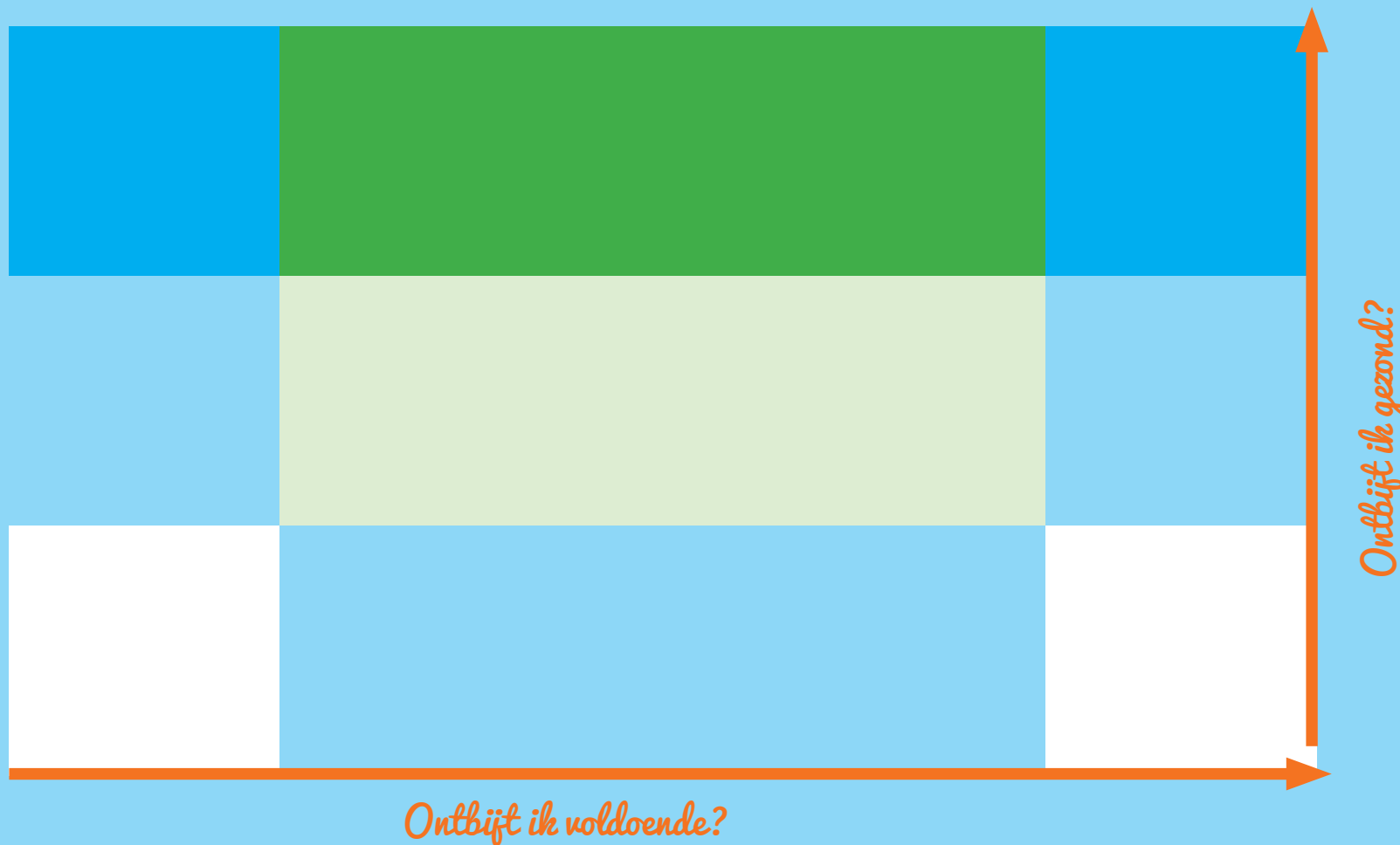
Kies nu 2 TIPS en maak er een afspraak van om je ontbijt te verbeteren.
Zo maak je de start van de dag nog gezonder!

Mijn ontbijt afspraak is: _____

Mijn ontbijt afspraak is: _____

WERKBLAD ONTBIJTMETER

Naam: _____



Waar kwam jouw bal terecht? Teken je bal in het juiste vak. Schrijf hieronder wat jouw score betekent:

Ontbijt ik voldoende? _____ Ontbijt ik gezond? _____