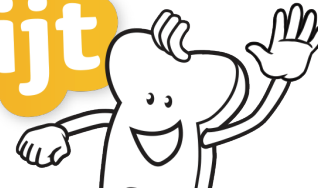


Het Nationaal Schoolontbijt



Verdiepingsopdracht Ontbijt jij elke dag?

De Ontbijthoek

Om kleuters het ontbijt te laten naspelen kunt u een ontbijthoek in de klas maken.

Benodigheden:

- Tafel en stoeltjes
- Tafelkleed
- Ontbijtservies (kopjes, bordjes, kommetjes, bestek)
- Theepot
- Broodmand
- Lege verpakkingen van gezonde en ongezonde ontbijtproducten, zoals appelstroop, melk, yoghurt, halvajam. Maar ook hagelslag, pindakaas, yoghurtdrank
- Nepfruit
- Een aantal kopieën van het kopieerblad 'ontbijtproducten'
- Het kopieerblad 'tafeldekken'

Codeer de verschillende ontbijtproducten door er oranje en groene stickers of blaadjes op te plakken. De gezonde producten krijgen een groene sticker, de producten die niet te vaak mogen krijgen een oranje sticker. Kijk in de algemene handleiding voor producten die bij een gezond ontbijt horen.

De leerlingen kunnen aan de hand van het kopieerblad 'tafeldekken', dat u in de hoek hangt, de tafel dekken. Leg uit dat de ontbijtproducten met een groene sticker altijd mogen, maar die met een oranje sticker maar heel af en toe. Vraag tijdens het spel eens waarom ze een bepaalde keuze maken en wie er iets met een oranje sticker heeft 'gegeten'. Mocht het verschil tussen 'altijd mogen eten' en 'af en toe mogen eten' nog te moeilijk zijn, dan kunt u de ongezondere producten weglaten en het spel alleen met de gezonde producten laten spelen.

