



Verdiepingsopdracht Beweeg jij genoeg?

Bij deze opdracht ga je onderzoek doen en een presentatie maken.

Je mag zelf kiezen of je dat op een vel papier doet, digitaal of met een filmpje. Het is een groepsopdracht, dus maak een groepje met 3 of 4 klasgenoten.

Aan het eind presenteren jullie je bevindingen aan de hele groep.

Heb je een groepje gemaakt? Ga dan verder volgens het stappenplan.

1. Kies een onderwerp uit het rijtje.

Calorieën

De energiebalans

Energie verbranden met bewegen

Het belang van bewegen

2. Verzamel informatie en plaatjes over je onderwerp.

Je kunt bijvoorbeeld de volgende websites gebruiken:

www.hartstichting.nl

www.gratisbuitenspelen.nl

Maar ook in je biologieboek kun je informatie vinden.

3. Beantwoord met de informatie in ieder geval de volgende vragen:

Wat is het?

Hoe werkt het?

Waarom is het belangrijk voor je gezondheid?

4. Verwerk de vragen en antwoorden in een presentatie. Gebruik ook plaatjes in je uitleg.

5. Bespreek wie de presentatie voor de groep gaat geven en oefen een keer in je groepje.

6. Geef de presentatie.

